

Il career coach come antidoto alla crisi

MIGLIORI PERFORMANCE Come garantire maggiore efficacia ed efficienza alle aziende attraverso l'operato di manager capaci e non solo orientati al successo personale? Oggi si sta affermando il career coach, un valido supporto per accompagnare i processi di crescita del personale, con sistematicità e concretezza. «Ogni manager – afferma **Manuela Prestipino**, senior consultant di **Aries Group**, società partner di Glasford International, ed esperta di Hr e di career coach – ha un suo vissuto, con il suo specifico stile di leadership e comunicazione, i suoi punti di forza e le sue aree di criticità. Il career coach è utile per affiancare le risorse nella ricerca di una maggiore efficacia e nel conseguire gli obiettivi professionali nelle loro più diverse connotazioni.

Ogni manager ha bisogno di fermarsi a riflettere su come ottimizzare le proprie competenze ed esperienze, guardandole attraverso una lente di ingrandimento per riconoscerne sia il valore positivo sia per valorizzarle ulteriormente. Oggi le certezze sono poche per tutti, in azienda come fuori, e performance che non siano più che buone non sono, dal punto di vista del business, accettabili. «La qualità di vita degli executive – sottolinea Prestipino – è cambiata, sono aumentate la competizione e le difficoltà nel raggiungere i risultati, anche a causa delle congiunture di mercati in costante evoluzione. Il manager attento si sta già in qualche modo ridisegnando: più flessibile, più comunicatore e negoziatore, più competente, più preparato sulla visione globale, al di là della

specificità del proprio business. Infine, più coraggioso e innovativo». Chi utilizza il career coach non necessariamente vuole cambiare azienda, ma comunque si autofinanzia. «Ciò che spinge i manager a seguire questo percorso – conclude Prestipino – è quasi sempre la volontà di migliorarsi, di affrontare le proprie aree di criticità e trasformarle in opportunità di crescita, di guidare con più consapevolezza le proprie scelte professionali, l'acquisizione di nuove competenze, la copertura di gap di conoscenze. È una logica di potenziamento. Il contesto è molto più esigente e il manager ha compreso che deve essere all'altezza di questa complessità crescente, che deve fortificarsi e attivare risorse ancora inesplorate». (L.G.)

Career coaching as an antidote to the crisis

BETTER PERFORMANCES

How can capable managers, who are not only focused on personal success, bring greater efficiency to a company?

In these days career coaching is increasing in popularity as a valid tool to support the growing emphasis on human resources management.

Manuela Prestipino, Senior Consultant of Aries Group (the Italian partner of Glasford International) and an expert in HR and career coaching told us that “Any Manager has their own experience, their own specific style of leadership and communication and their own strengths and weaknesses. Career coaching is beneficial in helping any manager to become more efficient and to reach their professional objectives”.

Any Manager needs to stop and think about how to optimise their own experiences and look at themselves through a kind of magnifying glass in order to understand where they need to improve and where their experiences add value.

Today there are very few certainties, outside and inside a Company, and less than excellent performances are not acceptable from a business point of view.

“The life quality for ‘executives’ has changed.”, says Manuela, “Because of the peculiar situation of their markets, there is increasing demand on executives to constantly improve results.

Self-aware Executives are, to some degree, re-designing themselves. They have to be more flexible, develop stronger communication and negotiating skills as well as learn greater and broader competences. Additionally, they are supposed to show greater courage and a sense of innovation”.

Those who chose a Career Coach today do so not necessarily because they want to change jobs, but because they have decided to invest something in themselves.

“What brings Executives to a Career Coaching path”, says Prestipino, “is the will to improve themselves and to confront their own weaknesses; thereby acquiring new skills and filling knowledge gaps that lead to career growth opportunities or simply give them greater awareness and ability to perform better in their chosen profession.

It's a mindset of empowerment. The general context is always more demanding and executives know that they have to commit greater effort if they want to play a successful role in a business scenario of increasing complexity”

[Aries Group Umare is a leading executive search and human resources management consultancy based in Milan, Turin and Parma. They are a leading member of Glasford International, a partnership of independent executive search consultants with over 50 offices in 35 countries]